



**LORENZO
TARABOI**

NATO AD ANCONA
06/05/1990
VIA ENRIQUEZ 38
ANCONA
(ITALIA)

ISTRUZIONE UNIVERSITARIA

LAUREA IN “FISIOTERAPIA”

03/11/2018

Università degli Studi dell’Aquila

110/110 con lode

LAUREA MAGISTRALE IN “SCIENZE DELLO SPORT”

23/03/2015

Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

Votazione 110/110 con lode

LAUREA DI 1° LIVELLO IN “SCIENZE MOTORIE SPORTIVE E DELLA SALUTE”

23/10/2012

Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

ESPERIENZA LAVORATIVA

FISIOTERAPISTA

Libero professionista

Fisioterapista presso A.C. Nuova Folgore A.S.D.

Fisioterapista a domicilio

Rieducatore funzionale presso strutture attrezzate

THE WORKOUT CLUB (SYDNEY, AUSTRALIA)

da 03/2016 a 06/2016

Personal trainer, Fit-boxe trainer, Preparatore atletico

CONERO WELLNESS S.S.D. SPORT AND FITNESS CENTER (ANCONA, ITALIA)

da 09/2014 a 11/2015

Personal Trainer, Rieducatore funzionale, Idrokinesiterapia, Istruttore
Corsi fitness, “Omnia Technogym” Trainer, Fitness outdoor,
Preparatore fisico, Consulente tecnico



ESPERIENZE PRATICHE / TIROCINIO

COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO Madre lingua
INGLESE B2 (IELTS)
SPAGNOLO B2
FRANCESE A2

COMPETENZE PERSONALI

Ottime doti relazionali
Ottime doti comunicative
Dinamicità
Spirito di sacrificio
Ottimismo
Adattabilità
Affidabilità
Propositività
Capacità di lavoro in team

ESPERIENZE ESTERE PRINCIPALI

Progetto "ERASMUS"
Facultad de Ciencia de la Salud,
Fisioterapia, Univesidad de
Zaragoza (Spagna)
da 02/02/2018 a 30/06/2018

Progetto "ERASMUS"
Faculty of Physical Education and
Sport
Universitatea de Vest din Timisoara
(Romania) da 09/2013 a 02/2014

FISIOTERAPIA

Hospital Clinico Universitario "Lozano Bleza" Zaragoza, Spagna

da 02/02/2018 a 30/06/2018

Fisioterapia ortopedica, Neurologica, Idrokinesiterapia, Terapia Manuale Ortopedica (OMT), Fibrolisi Diacutanea, Rieducazione pavimento pelvico, Back school, Ginnastica posturale, Riabilitazione cardiaca e respiratoria, Elettroterapia

FISIOTERAPIA SPORTIVA

Centro Deportivo Municipal "Oliver" Zaragoza, Spagna

da 04/2018 a 30/06/2018

Fisioterapia sportiva in clubs di calcio maschile e femminile

ESPERIENZA DI IPPOTERAPIA

Club Hipico "El Abejar" e Hipica "Riding School" Zaragoza, Spagna

da 03/2018 a 06/2018

Ippoterapia con bambini affetti da paralisi cerebrali infantili, autismo e altre patologie

FISIOTERAPIA NEUROLOGICA

Centro di Riabilitazione Territoriale "Collemaggio" L'Aquila, Italia

da 04/09/2017 a 31/01/2018

Fisioterapia e riabilitazione neurologica con specializzazione nel metodo "Carlo Perfetti" e "CTA", vibrazioni focali, esperienza con macchinari TECNOBODY "WALKER VIEW"

e "PROKIN" per il trattamento di varie patologie neurologiche

(attualmente in progresso per progetto tesi sulla malattia di Parkinson)

FISIOTERAPIA

"FISIOTHERAPY SAS" L'Aquila, Italia

da 01/2017 a 07/2017

Terapia Fisica (Tecar, Laser Yag..), Chinesi terapia, Ginnastica posturale



ALTRE COMPETENZE

ECDL SPECIALISED Patente europea Computer (20/06/2017)

Corso di ESECUTORE di "BLS-D" Basic life support and defibrillation (25/03/2015)

EREPS REGISTRATION
Advanced Health and Exercise Specialist (EQF Level 6)

PATENTE INTERNAZIONALE di guida (A1 e B)

Flautista e diploma di Solfeggio

ESPERIENZE SPORTIVE

Ginnastica artistica

Nuoto

Atletica leggera

Pugilato dilettantistico agonistico dal 2008 al 2013

Calisthenics and Street Workout e Ginnastica a Corpo Libero

Allenamento funzionale e TRX Sci e Snowboard

Equitazione

Trekking Alpino e Arrampicata

FORMAZIONE

DIPLOMA di RIABILITAZIONE DI INFORTUNI SPORTIVI
25/03/2018

INSTEMA prof. David Valenzuela, Zaragoza, SPAGNA

DIPLOMA Istruttore/Personal Trainer Senior II Livello FIPE
FIPE 2015

CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE "CPT - NSCA"
"Certified Personal Trainer" National Strength and Conditioning Association (NSCA) 2015

CERTIFICATO DI ISTRUTTORE Calisthenics & Street Workout

Calisthenics Italia A.S.D. 25/10/2014

ATTESTATO DI RICONOSCIMENTO Tirocinio Fitness e attività motorie del benessere GINNASTICA POSTURALE

A.S.D. GYMNASIUM di Urbino 2014

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO DI "POSTUROLOGIA"

CONI 2011

DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL 2010